

Fiche pédagogique de la malle : SOMMEIL

A destination de qui ? : Des professionnels de la petite enfance, de l'enfance, de la parentalité, du social, du médico-social, de l'éducation nationale...La malle est aussi à destination des enfants.

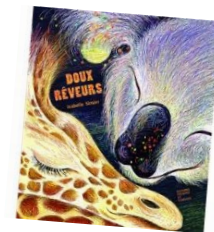
Objectifs de la malle :

- Connaître les clés d'un bon sommeil
- Découvrir les freins et leviers d'un bon sommeil
- Comprendre l'importance du rituel du coucher
- Favoriser les échanges sur le sommeil entre les parents et le professionnel
- Enrichir le vocabulaire de l'enfant sur le thème du sommeil

Ce que vous trouverez dans la malle :

Albums :

- Bonne nuit ma cocotte, Emile Jadoul
- Petit ours brun fait un cauchemar, Danièle Bour
- Petits bobos, petits bonheurs, Elisabeth Brami et Philippe Bertrand
- C'est comme ça chez moi...le soir, Diane de Bournazel
- Bonne nuit Arthur, Claire Freedman et Rory Tyger
- T'choupi fait la sieste, Thierry Courtin
- Lou et Mouf : ouh ! Il fait noir, Jeanne Ashbé
- Bonne nuit M. Nuit, Dan Yaccarino
- Alors ? Kitty Crowther
- Lulu grenadine fait ses cauchemars, Laurence Gillot et Lucie Durbiano
- La grande sœur, Elisabeth Hanet et Perrine Dorin
- Petit ours brun fait la sieste, Danièle Bour
- Petitbou : debout là-dedans ! Mireille d'Allancé
- Du bruit sous le lit, Mathis
- Le livre du dodo, Judy Hindley et Tor Freeman
- Quand j'avais peur du noir, Mireille d'Allancé
- Maman quichon qui se fâche, Anaïs Vaugelade
- La nuit, le noir, Catherine Dolto
- Chacun dans son lit, Pascale Bourgeault
- Chuut !, Mingfong Ho et Holly Meade
- Une histoire et un câlin, Jean-Luc Englebert
- Bonne nuit Gabou, Carole Trembaly et Céline Malépart
- Maman je veux dormir dans ton lit, Harriet Ziefert et Elliot Kreloff
- Doux rêveurs, Isabelle Simler



DVD : 2 exemplaires Le train du sommeil, de Marianne Pichavant, association le cercle

Jeux à parler : Les copains et les voleurs du sommeil, jeu créé par l'ADES du Rhône dans le but de faire découvrir aux enfants (de 4 à 7 ans) les clés d'un bon sommeil. Il permet aux professionnels de pouvoir échanger avec les enfants sur les situations qui aident à s'endormir et sur celles qui empêchent de s'endormir. Contenu : Un mode d'emploi + 20 cartes.

- 1 plaquette plastifiée sur le train du sommeil

