

La malle hygiène corporelle, de 0 à 17 ans

Cette malle se veut évolutive et accompagnera chaque âge de 0 à 17 ans. Vous trouverez donc des sous-malles dans la malle, avec des outils pédagogiques complémentaires sur les thématiques des poux et de l'hygiène bucco-dentaire. Vous trouverez également une fiche « pour aller plus loin... ». Cette fiche a pour but de lister d'autres professionnels, de la santé, de la sexualité... du territoire lunévillois et élargie.

A destination de qui ? : Des professionnels de la petite enfance, de l'enfance, de la parentalité, du social, du médico-social, de l'éducation nationale... La malle est aussi à destination des enfants et des adolescents.

Objectifs de la malle :

- Faciliter la prise de parole en groupe sur le sujet de l'hygiène corporelle
- Proposer de l'informations sur l'hygiène corporelle via des supports pédagogiques adaptés
- Accompagner la compréhension de l'hygiène corporelle à chaque tranche d'âge, de la petite enfance à l'adolescence

0-6 ans : Accompagnement vers l'autonomie, à quoi ça sert de se laver ?

Ce que vous trouverez dans la sous-malle :

Albums jeunesse :

- Se laver ça sert à quoi ?
- Pourquoi je dois me brosser les dents ?
- Tout propre, mes p'tits docs
- Respecte mon corps, Dolto
- Le corps, mes tout premiers docs



Jeux de société : **Quand le gant de toilette reste sec** « Il permet d'aborder de manière ludique et efficace les différentes notions de l'hygiène, il convient parfaitement aux milieux (scolaire, médical, handicap, professionnel...). Cet outil pédagogique original et dynamique permet aux professionnels de la santé et du social d'explorer différentes dimensions de l'hygiène corporelle, vestimentaire, environnementale, alimentaire, domestique, relationnelle..., comptines.

6-10 ans : Mon corps m'appartient

Ce que vous trouverez dans la sous-malle :

Albums jeunesse :

- A la recherche du savon magique
- Se laver, quelle aventure !
- J'ai le droit de dire « non »
- Ça suffit les bisous



Jeux : **Hygiène et santé**, Maxi-memory, 34 fiches cartonnées illustrant des habitudes quotidiennes d'hygiène et de santé.

Fiches activités : Outil pédagogique composé d'éléments pour conduire une enquête sur l'hygiène au sein de l'école et de fiches de jeux et d'animations sur le thème de l'hygiène corporelle, de l'hygiène bucco-dentaire, des cinq sens (à prévoir clé USB avec des sons du quotidien).

10-13 ans : Mes premiers changements corporels

Albums jeunesse :

- Le petit illustré de l'intimité Tome 2, du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections...
- Le petit illustré de l'intimité Tome 1, de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles...
- Nous les garçons, le guide ceux qui seront bientôt ados.
- Qu'est-ce qu'il m'arrive, fille



Fiches activités : Outil pédagogique composé d'éléments pour conduire une enquête sur l'hygiène au sein de l'école et de fiches de jeux et d'animations sur le thème de l'hygiène corporelle, de l'hygiène bucco-dentaire, des cinq sens (à prévoir clé USB avec des sons du quotidien).

14-17 ans : Les jeunes s'approprient les règles de la propreté

Jeux de société : **Hygiène et compagnie**, il permet aux participants de répondre à des questions et de favoriser ainsi la discussion (questions ouvertes = opinions) tout en transmettant des connaissances (questions fermées = connaissances) sur le thème de l'hygiène corporelle.

Outils transversaux :

- Moi aussi, j'ai eu des poux
- Fiches outils du parent bienveillant, le moment du bain sans stress, de la couche au pot 1, 2 et 3.
- Pas de caries même sur mes dents de lait

